

Verslag september projectgroep 2008-2 San José

Inmiddels zijn we, Marcel en Lucy, bijna 3 maanden aan het werk in Purral. We hebben veel werk verzet en dit werd beloond met een verplicht uitstapje naar Bocas del Toro in Panama. Binnen 90 dagen moet je namelijk je toeristenvisum verlengen en dit betekent minimaal 72 uur het land uit en daarna mag je weer 90 dagen in Costa Rica blijven.

Vooraf op de basisschool Pestalozzi zijn de activiteiten van ISOP momenteel erg zichtbaar. Marcel geeft twee ochtenden per week bewegingsonderwijs en samen geven we twee keer per week zwemles. Na een hele zoektocht is het ons gelukt: we hebben kurken gevonden. Sindsdien gaan de kinderen iedere week nóg beter vooruit! Inmiddels zwemmen ze zelfstandig hele baantjes. Het gaat dus de goede kant op, maar helaas zijn ze nog niet zover dat we ze in november hun A-diploma kunnen geven. Na een les van 45 minuten zijn ze nu helemaal uitgeput en naast dat dit goed is voor hun conditie vinden wij dit ook erg fijn, omdat ze muisstil zijn op de terugweg in de bus!

De basisschool Pestalozzi heeft een eigen veldje waar de lessen bewegingsonderwijs worden gegeven. We hebben ervoor gekozen om een deel van ons ingezamelde geld te investeren in het 'pimpen' van het veldje. Inmiddels heeft het veldje een hoog hekwerk. Zo verdwijnen er niet iedere gymles ballen... Ook wordt er nu gewerkt aan een materialenhok op de school, zodat alle materialen binnen handbereik zijn. Daarnaast wordt binnenkort het veldje voorzien van lijnen voor o.a. basketbal, volleybal en voetbal. Het veldje gaat er zo professioneel uitzien en hopelijk nodigt dit uit tot vele actieve uurtjes!

Ook zijn we op de basisschool Pestalozzi momenteel actief met de docenten. Lucy geeft workshops over een gezonde leefstijl. Dit bestaat uit het geven van informatie over gezonde voeding en een actieve leefstijl. De informatie wordt op een speelse manier gebracht om vooral te laten zien dat het een leuk en interessant onderwerp is. Daarnaast wordt de informatie bijgezet door kennismaking met allerlei manieren om een actieve leefstijl te bereiken (aerobics, krachtoefeningen voor in huis, dansen). De docenten zijn erg enthousiast! De volgende stap is dat zij de informatie overbrengen aan de leerlingen.

Verder besteden we veel aandacht aan de huidige groep costaricaanse vrijwilligers. Deze groep bestaat momenteel uit 6 enthousiaste middelbare scholieren die allemaal in Purral wonen. Zij helpen ons met het organiseren van sportdagen in de wijk. In ruil daarvoor zijn we met hun naar de ALO van San Jose geweest. Hier kregen we een rondleiding van de directeur en mochten de vrijwilligers meedoen met een les. De ALO is overigens heel luxe en doet zeker niet onder voor die in Nederland. Door zo'n rondleiding bieden we de scholieren een kijkje in een hele andere wereld, slechts 15 minuten rijden vanaf Purral. Wellicht stimuleert het ook tot een opleiding na de middelbare school?! We geven op dit moment workshops over het organiseren van sportactiviteiten en gezondheid aan twee groepen middelbare scholieren. Dit heeft als doel vrijwilligers te werven om de huidige groep uit te breiden.

Naast het werken in deze wijk is ook het leven in deze wijk en deze cultuur een onvergetelijke ervaring. En met een bezoekje aan Tortuguero (we hebben een schildpad eieren zien leggen!) en Puerto Viejo (heel relaxed!) zien we ook het natuurschoon dat Costa Rica te bieden heeft.

